

Checkliste / Protokoll zur Zustanderhebung Orthesen untere Extremität

Personalien

➤ Name:	➤ Geschlecht: [m] [w]	
➤ Geburtsdatum:	➤ Links-/Rechtshänder:	
➤ Körpergewicht:	➤ Körpergröße:	
➤ Diagnose:	➤ Seite: [links] [rechts]	
➤ Letzter Krankenhausaufenthalt:	➤ Grund:	
➤ Erstversorgung / Folgeversorgung:		
➤ Bisherige Versorgung:	Verkürzung	Fußteil
Bauteil / Lage	Knöchelgelenk	Unterschenkel
	Kniegelenk	Oberschenkel
	Beckenanlage	Hüftgelenk
	Beckenteil	Rumpfteil
➤ Regionales/häusliches Umfeld:		
➤ Weg Arbeit:	Weg Freizeit:	
➤ Tätigkeit: (beruflich/privat – Sport/Hobby)		
➤ Aktivitätsgrad:		

Allgemeiner Gesundheitszustand

➤ Gesundheitszustand (allgemeiner Eindruck)	
➔ Akzeptanz / Einstellung	
➤ Weitere Erkrankungen und Behinderungen:	
▪ Allergien	▪ Herz-Kreislauf
▪ Stoffwechselerkrankungen	▪ Zirkulationsstörungen
▪ Sinnesorgane	▪ Medikamente
▪ Funktionseinschränkungen kontralateral	

Klinische Untersuchung

➤ Gelenkbeweglichkeit: Neutral-Null-Methode (SFTR – Notierung)		
▪ USG	▪ OSG	
▪ Kniegelenk	▪ Hüftgelenk	
▪ Gelenkstellung (in der Horizontalebene)		
➤ Bänder		
▪ Fuß (OSG)	<i>mediales Seitenband</i>	<i>laterales Seitenband</i>
▪ Kniegelenk	<i>mediales Seitenband</i>	<i>laterales Seitenband</i>
	<i>vorderes Kreuzband</i>	<i>hinteres Kreuzband</i>
➤ Fehlformen von Gelenken und Knochen		
▪ Fuß	▪ Unterschenkel	
▪ Knie	▪ Oberschenkel	
▪ Becken		

Checkliste / Protokoll zur Zustanderhebung Orthesen untere Extremität

Klinische Untersuchung

➤ Muskelstatus 0 = Keine Kontraktion 1 = Fühlbare Muskelkontraktion 2 = Bewegung	3 = Bewegung gegen Schwerkraft 4 = Bewegung gegen Widerstand 5 = Normale Muskelaktivität	
➤ Muskelgruppen		
Fuß: Zehenstrecker	Zehenbeuger	
USG: Pronatoren	Supinatoren	
OSG: Extensoren	Flexoren	
Knie: Extensoren	Flexoren	
Hüfte: Extensoren	Flexoren	
Hüfte: Adduktoren	Abduktoren	
Hüfte: Innenrotatoren	Außenrotatoren	
➤ Tragfähigkeit des Beins		
Lokalisation und Maß der Belastungseinschränkung		
➤ Funktionelle Beinlänge		
Kontrakturen	Faltensymmetrie	
Lot C7 – Rima ani	Knöcherner Merkmale	
Effektive Verkürzung	cm	
➤ Bewegungskoordination		
Gehhilfen		
➤ Sensibilitätsstörungen (Areal):		
➤ Volumenschwankung:	Ursache: Kompressionstherapie?	
➤ Unterhautgewebe		
straff	normal	weich
➤ Hautprobleme		
Narben / Verwachsungen		
Weichteilwülste		
Verfärbungen		
Scheuer- und Druckstellen		
➤ Beintemperatur (Vergleich kontralaterale Seite)		
kälter	gleich	wärmer
➤ Entzündungen		

Quelle: Beinorthesen / L. Lastring
Bundesfachschule für Orthopädie-Technik