

# Camp Hüftabduktionsorthese für Kinder

## Gebrauchsanleitung

---

### Anwendungshinweise

Bei vorliegender Erkrankung wird die Camp Hüftabduktionsorthese üblicherweise bei Kindern im Alter zwischen 3 und 12 Monaten angewandt. Die Orthese muss Tag und Nacht getragen werden, sofern nicht der behandelnde Arzt anderweitige Anweisungen erteilt hat. Der Arzt verschreibt die Orthese, und bestimmt den Einsatz. Lesen Sie zuerst diese Anweisungen, bevor die Orthese eingesetzt wird. Bei Fragen konsultieren Sie immer Ihren Arzt oder Ihren Techniker.

Die Hüftabduktionsorthese wird am besten über der Kleidung getragen. Auf den Druckpunkten sollte die Haut weder verletzt noch gereizt sein. Schützen Sie das Bein mit einem Trikot oder Baumwollsocken. Achten Sie regelmäßig darauf, ob sich Druckstellen oder Hautreizungen bilden und kontaktieren Sie ggf. Ihren Arzt und Techniker.

- Die Hüftabduktionsorthese darf nur zur Reinigung und Versorgung beim Baden entfernt werden, sofern der behandelnde Arzt nicht etwas anderes verordnet hat.
- Für den sicheren Transport Ihres Kindes im Auto können Sie den Kinderstuhl mit einem Kissen oder mit aufgerollten Handtüchern ausfüllen. In manchen Fällen muss man den Gurt am Stuhl entsprechend verstellen.
- Beim Wechseln der Windeln sollten Sie die Beine oder Füße nicht festhalten.
- Aufgrund der Spreizstellung der Beine können die Windeln häufiger durchnässen. Ein Windelwechsel kann daher häufiger notwendig werden.
- Warmes Wetter tut dem Kunststoff nicht gut. Um Hautreizungen zu vermeiden, können Sie einen Trikotschlauch darum wickeln. Diesen erhalten Sie im Fachhandel. Sie können aber auch selbst aus dünnem Trikotstoff einen "Strumpf" mit Gummis an die Enden nähen. Schieben Sie zunächst den Trikotschlauch/-stoff auf den Oberschenkel und binden Sie nach dem Ansetzen der Hüftabduktionsorthese das Gummiband um den Schaft zurück.
- Um zu vermeiden, dass Ihr Kind den Klettverschluss löst, ist das Tragen von weiten Trikothöschen ideal. Wenn Ihr Kind trotzdem weiterhin den Klettverschluss öffnet, wenden Sie sich bitte an Ihren Orthopädietechniker.
- Im Schlaf sucht das Kind häufig eine bequemere Liegestellung. Dabei kann es vorkommen, dass die Hüftabduktionsorthese in eine Schiefstellung gerät. Wenn Sie dies bemerken, versuchen Sie bitte, die Orthese zurück zu schieben, so dass die Spreizstellung wieder optimiert wird. Vor allem im Schlaf regeneriert sich die Hüfte am stärksten. Wenn die Hüftabduktionsorthese nicht richtig sitzt, sind Wirkung und Behandlungsdauer beeinträchtigt.

### Zweckbestimmung des Produktes / Indikationen

Die Camp Hüftabduktionsorthese wird bei Hüfterkrankungen zur notwendigen Positionierung der Hüftgelenke eingesetzt. Die Orthese fixiert die Hüften in einer Flexionsstellung von 90° und in einem Abduktionswinkel von 60°. Die Anwendung erfolgt bei folgenden Indikationen:

- Hüftdysplasie
- Hüftgelenkluxation
- Hüftgelenksluxation

### Zulässige Betriebsbedingungen / Einsatzorte

Die Camp Hüftabduktionsorthese darf nie für einen anderen Zweck als vorgeschriebenen eingesetzt werden. Sie ist nicht für den Wiedereinsatz geeignet.

Die Orthese darf nicht im Salzwasser eingesetzt werden. Eine Erwärmung über 50° muss vermieden werden.

### Bestehende Anwendungsrisiken und Kontraindikationen

Beachten Sie bitte immer diese Gebrauchsanweisung und die besonderen Anweisungen, die von Ihrem Arzt gegeben werden. Wenn Sie eine Nebenwirkung bemerken (z.B. Material-Allergie, Hautschwellung, Druckstellen, Blutzirkulationsstörungen, Dermatitis usw.), informieren Sie bitte sofort Ihren Arzt.

### Reinigungshinweise / Desinfektionshinweise

Es ist unerlässlich, die Orthese regelmäßig zu reinigen. Reinigen Sie das Metall und die Gewebeteile mit Wasser und Seife (Wassertemperatur nicht über 40°C) und trocknen Sie die Orthese mit einem Tuch. Lösungsmittel dürfen nicht benutzt werden.

### Angabe des verwendeten Materials

Kunststoff-Rückenteil gefüttert mit einem weichen Polyethylschaum

## Wartungshinweise

Die Orthese muss regelmäßig von einem Techniker geprüft werden. Vor jedem Gebrauch kontrollieren Sie bitte genau den Zustand aller Orthesenkomponenten. Sollten Beschädigungen auftreten, muss das Bauteil ersetzt werden. Falls es zu einem Bruch oder Anpassungsbedürfnis kommt, konsultieren Sie bitte den Techniker, der die Erstanpassung ausgeführt hat. Üben Sie keinen äußerlichen Druck auf die Orthese aus.

## Zusammenbau- und Montageanweisungen

### **Anpassung durch den Techniker**

Die Orthese wird fertig montiert geliefert. Es sind jedoch einige Arbeitsschritte zur individuellen Einstellung der Orthese notwendig. Zuerst messen Sie die Hüftbreite inklusive der Weichteile. Lösen Sie jetzt die Schrauben mit dem mitgelieferten Innensechskantschlüssel an der Innenseite des Rückenteils und an der proximalen Seite der Oberschenkelfassung. Stellen Sie die Schienen auf die benötigte Breite ein, wobei Sie beachten müssen, dass der Schienenwinkel der Orthese immer außerhalb der Hüfte platziert werden. Öffnen Sie zunächst den Abdominalgurt und anschließend die Oberschenkelmanschettenverschlüsse zur ersten Anpassung.

### **Anlegen der Orthese**

Die folgenden Anleitungen sollen die Anwendung der Hüftabduktionsorthese deutlich machen. Die Kooperationsbereitschaft der Eltern ist sehr wichtig und letztendlich ausschlaggebend für das Behandlungsergebnis.

1. Heben Sie die Gesäßbacken bzw. den Lendenbereich mit der flachen Hand an. Ziehen Sie dabei nicht an den Beinen. Legen Sie die Orthese nun unter den Lendenbereich.
2. Die Gesäßbacken bilden mit der Unterkante des Kunststoff-Rückenteils der Orthese eine Linie.
3. Schließen Sie zunächst die Manschette um das Bein, an dem die Hüftdysplasie stärker ausgeprägt ist. Legen Sie dabei erst den Kunststoff flach auf das Bein.
4. Schließen Sie den Klettverschluss, so dass gerade noch eine Fingerspitze dazwischen passt.
5. Hierbei ist darauf zu achten, dass die Windel nicht unter den Verschluss gerät; andernfalls schieben Sie die Windel kurz zurück.
6. Schließen Sie nun die andere Seite. Danach schließen Sie das Band um den Bauch zur Stabilisierung der Orthese - jedoch nicht zu straff.
7. Unterstützen Sie Ihr Kind mit einer Hand unter den Gesäßbacken. Auf diese Weise klemmen Sie die Beine nicht am Rand des Verschlusses ein

## Maßtabelle

Artikelnummer	Spreizbreite
2901	12 - 16 cm
2902	16 - 23 cm
2903	18 - 26 cm
2904	23 - 34 cm
2905	30 - 43 cm